



DIE GEMEINDE WALCHSEE INFORMIERT

BLUTSPENDEAKTION

2026



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
TIROL

Aus Liebe zum Menschen.



Foto: AdobeStock/Klattsak

Gemeinsam für ein starkes Walchsee. Gemeinsam für mehr Leben. Gemeinsam als Vorbild für ganz Tirol.

In Tirol werden jährlich rund 40.000 Blutspenden benötigt, um die Versorgung in unseren Krankenhäusern sicherzustellen. Jede einzelne Spende zählt – deshalb appellieren wir an alle Bürgerinnen und Bürger, sich an der Blutspendeaktion zu beteiligen.

Walchsee will Spitzenreiter werden – bei der Blutspende!

Blutspenden ist ein einfacher, aber unglaublich wirkungsvoller Akt der Solidarität. Jede Spende kann Leben retten – und gemeinsam können wir noch viel mehr bewirken.

Zeig Herz – sei dabei!

Komm zur Blutspendeaktion in die Mehrzweckhalle Walchsee – und bring deine Familie, Freunde und Nachbarn mit. Jede Spende zählt, und dein Einsatz kann andere motivieren!

BITTE NICHT VERGESSEN:

Ein gültiger Lichtbildausweis (z. B. Reisepass, Führerschein, Personalausweis) ist für die Teilnahme erforderlich.

MITMACHEN & GEWINNEN

Als Dankeschön werden unter allen Spender*innen **GriaßDi-Gutscheine** verlost.



TERMIN

DONNERSTAG, 19.02.2026

15.00 - 20.00 UHR

MEHRZWECKHALLE WALCHSEE



WICHTIGSTE FAQs ZUR BLUTSPENDE



WER DARF BLUT SPENDEN?

- Blut spenden dürfen Personen zwischen dem 18. und 70. Geburtstag, die gewisse gesundheitliche und gesetzlich festgelegte Kriterien erfüllen.
- ErstspenderInnen dürfen zum Zeitpunkt ihrer ersten Spende das 60. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.
- Das Körpergewicht muss mindestens 50 kg betragen.
- Laut Blutsicherheitsgesetz ist bei allen SpenderInnen ein Lichtbildausweis (z.B. Personalausweis, Führerschein) mitzubringen.
- MehrfachspenderInnen erhalten zusätzlich einen Blutspenderausweis, welcher nur in Kombination mit einem Lichtbildausweis gültig ist.
- Die Zulassung zur Blutspende erfolgt nach den geltenden Vorgaben bei der Blutspendeaktion vor Ort.

WIE OFT DARF MAN BLUT SPENDEN?

- Frauen dürfen 4-5 x pro Jahr, Männer bis zu 6 x pro Jahr Blut spenden.
- Der Mindestabstand zwischen zwei Vollblutspenden muss 8 Wochen betragen.

AUSSCHLUSSKRITERIEN

- Fieberblase
- Erkältung / Grippeerkrankung
- Allergien
- Operationen
- Zahnarzt
- Medikamenteneinnahme (z. B. Antibiotika)
- Impfungen
- Auslandsaufenthalte (z. B. Urlaube in Tropen- & Malaria-Gebieten)
- Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf, Diabetes, Hepatitis, Krebs)
- Schwangerschaft & Stillzeit
- Piercing & Tattoos
- Endoskopien

Viele dieser Rückstellungsgründe gelten nur zeitlich begrenzt, z.B. einige Wochen oder Monate nach einer erfolgten medizinischen Behandlung oder nach Rückkehr aus einem Malariagebiet.

ABLAUF

- Ausfüllen des Spenderfragebogens
- Prüfung der Spendereignung:
 - a) Messung von Blutdruck & Körpertemperatur
 - b) Messung des Hämoglobin-Gehalts des Blutes
 - c) Anamnesegespräch, Aufklärung und Spenderzulassung nach Vorgabe einer Ärztin bzw. eines Arztes
- Blutabnahme von 465 Milliliter Blut (Dauer: maximal 10 Minuten, im Liegen)
- Ruhepause von ca. 30 Minuten, Snacks und Erfrischungen

VORTEILE

- Gutes Gefühl mit seiner Blutspende einem anderen Menschen geholfen zu haben, eine gleichwertige Alternative als Ersatz für das gespendete Blut gibt es bis dato nicht
- Bestimmung von Blutgruppe & Rhesus-Faktor sowie eventueller Antikörper
- Blutspenderausweis
- Überprüfung jeder Blutspende auf verschiedene Krankheitserreger

HAST DU GEWUSST, DASS...

- im Jahr 2021 in Österreich insgesamt **222.295 Personen** (Tirol: 31.771) beim Roten Kreuz Blut gespendet haben? Das sind **3,56 Prozent** (Tirol: 5,96) der Bevölkerung im spendenfähigen Alter.
- im Jahr 2021 in Österreich insgesamt **349.279 Blutkonserven** (Tirol: 40.993) abgenommen wurden?
- **alle 90 Sekunden** in Österreich eine Blutkonserve benötigt wird? Das sind fast 1.000 Konserven am Tag.
- **ca. 700 Blutspenden pro Woche** benötigt werden, um alle Tiroler Krankenhäuser ausreichend versorgen zu können?
- eine Blutkonserve **max. 42 Tage** lang haltbar ist?